Управление образования и молодежной политики администрации Городецкого муниципального округа Нижегородской области
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29»
606503 Нижегородская область, г. Городец, ул. Фурманова, д.17 тел (883161) 9-07-63

«Принято»
Педагогическим Советом
МБДОУ «Детский сад № 29»
Протокол № _5__
от « 31 » августа 2023 г.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 29»
_____ Ж.В. Морозова
от « 31 » августа 2023 г.
Приказ № 215/ П от «31» 08 2023г.

Учебный план
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 29»
на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения организованной образовательной деятельности по реализации ОП ДО и АОП ДО МБДОУ «Детский сад № 29».

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 29» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 02.07.2021г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155, в ред. приказов Минпросвещения России от 21 января 2019 г № 31, от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарные правила СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 29».
- образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 29»;
- адаптированной образовательной программой дошкольного образования коррекционно-развивающей работы в группе комбинированной направленности для детей с тяжелым нарушением речи (общее недоразвитие речи) с 5 до 7 лет МБДОУ «Детский сад № 29».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 29» соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Учебный план – документ, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов,

курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в Российской Федерации»).

Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой расписание занятий и образовательной деятельности в режимных моментах (культурных практик) в течение дня с распределением времени на основе действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

В МБДОУ «Детский сад № 29» функционирует 6 групп:

- группа раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- младшая группа с 3 лет до 4 лет;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет;
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет;
- группа комбинированной направленности с 5 до 7 лет.

Количество занятий в учебном плане должно соответствовать гигиеническим нормативам и требованиям к организации образовательного процесса.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5 – 3 лет – 20 минут;
- для детей 3 – 4 лет – 30 минут;
- для детей 4 – 5 лет – 40 минут;
- для детей 5 – 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6 – 7 лет – 90 минут.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей 1,5 – 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

Продолжительность перерывов между занятиями (для всех возрастов) - не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет, не менее 1,0 ч/день.

Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 мин.

Продолжительность дневного сна для детей 1,5 – 3 года не менее 3 часов, 4 – 7 лет – 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часов в день.

Учебный план реализации образовательной программы дошкольного образования

Первая группа раннего возраста (1,5-2 года)			
Виды игр -занятий	Количество внеделю	Количество в месяц	Количество в год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108
Развитие движений	2	8	72
Игры со строительным материалом	1	4	36
Игры с дидактическим материалом	2	8	72
Музыка	2	8	72
ИТОГО	10	40	360

Образовательные области		2-3года		3-4 года		4-5лет		5-6 лет		6-7лет	
		количество занятий в									
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0,25	9	0,25	9	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	ФЭМП	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,75	27	0,75	27	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3	108	3	108	3	108	2	72	2	72
	Физическая культура на улице	–	–	–	–	–	–	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное творчество - лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Изобразительное творчество – рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Изобразитель ное творчество - аппликация	–	–	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
ИТОГО		10	360	10	360	10	360	11	396	13	468

Расписание организованной образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности

	Группа раннего возраста № 1	Младшая группа № 2	Средняя группа № 3	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 5
Понедельник	1. Рисование 9.00-9.10 (ст подгр) Игры с дид. материалом 9.20-9.30 (мл. подгр) 2.Физическая культура 15.50-16.00 (ст. подгр) 16.10-16.20 (мл подгр)	1. Музыка 9.00-9.15 (зал) 2. Рисование 9.30-9.45	1. Лепка (1,3 недели) /Аппликация (2,4 недели) 9.00-9.20 2. Физическая культура 15.15-15.35 (зал)	1 Развитие речи 9.00-9.25. 2. Музыка 9.35-10.00	1 Ознакомление с окружающим миром (1,3 нед) /Ознакомление смиром природы(2,4 нед) 9.00-9.30 2. Аппликация (1,3 недели) /Лепка (2,4 недели) 9.40-10.10 3. Физическая культура. (прогулка)
Вторник	1. Музыка 9.00-9.10 (группа) 2. Лепка 15.50-16.00 (ст. подгр) Игры с дид. мат 16.10.-16.20 (мл. подгр)	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40 (группа)	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физическая культура 15.15-15.35 (зал)	1. Физическая культура 9.00-9.25 2 . Аппликация (1,3 недели) /Лепка (2,4 недели) 9.35-10.00 Культурная практика Клуб «Моя Родина и я»	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 Культурная практика Клуб «Моя Родина и я»
Среда	1. ФЭМП 9.00-9.10 (ст подгр) Конструирование 9.20-9.30 (мл. подгр) 2. Физическая культура 15.50-16.00 (ст. подгр) 16.10.-16.20 (мл. подгр)	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Музыка 15.15-15.30 (зал)	1. Музыка 9.00-9.20 2. Ознакомление с окружающим миром (1,3 нед)/ Ознакомление смиром природы (2,4 нед) 9.30-9.50	1.ФЭМП 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3. Физическая культура 10.10-10.35.	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Физическая культура 10.45-11.15
Четверг	1. Развитие речи 9.00-9.10 (мл. подгр) 9.20-9.30 (ст. подг) 2. Музыка 15.15-15.25 (зал)	1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2. Физическая культура 9.25-9.40 (группа)	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физическая культура 9.35-9.55	1. Музыка 9.00-9.252. Ознакомление с окружающим миром (1,3 нед)/ Ознакомление смиром природы (2,4 нед) 9.35-10.00	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.20-10.50
Пятница	1.Развитие речи (мл. подгр) 9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 (ст. подг) 2.Ознакомление с окружающим миром 15.50-16.00 (ст. подгр) 16.10.-16.20 (мл. подгр	1 Лепка (1,3 недели) /Аппликация (2,4 недели) 9.00-9.15 2. . Физическая культура 15.15-15.30 (зал)	1. Музыка 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.50	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Рисование 9.35-10.00 3.Физическая культура (прогулка)	1. Основы грамотности 9.00-9.30 2. Физическая культура 10.20-10.50

Учебный план реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования

Организованная образовательная деятельность										За период освоения ООП (кол-во занятий)	
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность									
		Старшая группа (5-6 лет)			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Подготовительная группа (6 – 7 лет)			Время ООД/ объем нагрузки в неделю		
		в неделю	в месяц	в год		в неделю	в месяц	в год			
«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	1	4	36	25/25	2	8	72	30/60	108	В
	Ознакомление с окружающим миром	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	18	В
	Ознакомление с миром природы	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	18	В
«Речевое развитие»	Развитие речи	4	16	120	20/80	4	16	123	30/120	243	Л
«Художественно – эстетическое развитие»	Рисование	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	144	В
	Лепка	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	36	В
	Аппликация	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	36	В
	Музыка	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	144	МР (В, Л)
«Физическое развитие»	Физическая культура на воздухе	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	72	В
	Физическая культура в помещении	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	144	В
ИТОГО		14			340 мин.	14			415 мин.	1071	

Расписание организованной образовательной деятельности в группе комбинированной направленности

	5-6 лет с ОНР	6-7 лет / 6-7 лет ОНР
Понедельник	1.Развитие речи АОП ДО (уч.-логопед) 9.40-10.05 2. Физкультура 10.20-10.45 3. Рисование 15.20.-15.45	1. Развитие речи (воспитатель) 9.00-9.30 1. Развитие речи АОП ДО (уч.-логопед) 9.00-9.30 2. Ознакомление с предм. и соц. окружением (1,3 нед) /Ознакомление с природным окружением (2,4 нед) 9.40-10.10. 3. Физкультура 10.20.-10.50
Вторник	1. Ознакомление с предм. и соц. окружением (1,3 нед) /Ознакомление с природным окружением (2,4 нед) 9.00-9.25. 2. Развитие речи АООП ДО (уч.-логопед) 9.40-10.05 3. Физкультура 10.20-10.45	1. ФЭМП 9.40-10.10. 2. Физкультура 10.20-10.50
Среда	1. ФЭМП 8.55-9.20 2. Музыка 9.30-9.55 3. Рисование 15.20.-15.45 Культурная практика Клуб «Моя Родина и я»	1. Развитие речи АОП (уч.-логопед) 8.50-9.20 2. Музыка 9.30-10.00 3. Аппликация (1,3 неделя) /Лепка (2,4 недели) 10.10-10.40 Культурная практика Клуб «Моя Родина и я»
Четверг	1. Аппликация (1 недели)/ ручной труд (3 неделя) /Лепка (2,4 недели) 9.40-10.05 2. Ф. культура(прогулка) 3. Развитие речи АОП (уч.-логопед) 15.20.-15.45	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Рисование 10.15.-10.45. 3. Ф. культура (прогулка) 4. Развитие речи АОП (уч.-логопед) 15.55.-16.25
Пятница	1. Музыка 9.40-10.05 3. Развитие речи АООП ДО (уч.-логопед) 10.15.-10.40	1. Основы грамотности (воспитатель) 9.00-9.30 1. Развитие речи АОП (уч.-логопед) 9.00-9.30 2. Музыка 9.40-10.10 3. 10.15-10.45

Расписание организованной образовательной деятельности в зале

ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Гимнастика	**Подготовительная к школе группа № 6: 8.20.-8.30; комбинированная группа № 4: 7.50.-8.00; старшая группа № 5: 8.05.-8.15.**				
Перерыв	**8.30. - 9.00.**	**8.30. - 9.00.**	**8.30. - 9.00.**	**8.30. - 9.00.**	**8.30. - 9.00.**
1 занятие	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Младшая группа № 2*** **9.00-9.15**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Старшая группа № 5*** **9.00-9.25**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Средняя группа № 3*** **9.00. – 9.20.**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Старшая группа № 5*** **9.00-9.25**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Средняя группа № 3*** **9.00-9.20**
Перерыв	**9.15. – 9.35.**	**9.25. - 9.35.**	**9.20. - 9.30.**	**9.25. – 9.35.**	**9.20. – 9.40.**
2 занятие	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Старшая группа № 5*** **9.35-10.00**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Подготовительная группа № 6*** **9.40-10.10**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Комбинированная группа № 4*** **9.30-10.00**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Средняя группа № 3*** **9.35-9.55**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Комбинированная группа № 4*** **9.40-10.10**
Перерыв	**10.00. – 10.20.**	**10.10. – 10.20.**	**10.00. – 10.10.**	**9.55. – 10.20.**	**10.00. – 10.10.**
3 занятие	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Комбинированная группа № 4*** **10.20.-10.50**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Комбинированная группа № 4*** **10.20-10.50**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Старшая группа № 5*** **10.10-10.35**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Подготовительная группа № 6*** **10.20-10.50**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Подготовительная группа № 6*** **10.20-10.50.**
Перерыв	**10.50. – 15.15.**	**10.50. - 15.15.**	**10.35. - 10.45.**	**10.50. - 15.15.**	**10.50. - 15.15.**
4 занятие	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Средняя группа № 3*** **15.15-15.35**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Средняя группа № 3*** **15.15-15.35**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Подготовительная группа № 6*** **10.45-11.15**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Группа раннего возраста № 1*** **15.15-15.25**	**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ** ***Младшая группа № 2*** **15.15-15.30**
Перерыв	**—**	**–**	**11.15. - 15.15.**	**–**	**—**
5 занятие	**—**	**–**	**МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ** ***Младшая группа № 2*** **15.15-15.30**	**–**	**—**